#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 615

##### Ф.И.О: Попов Дмитрий Олегович

Год рождения: 1986

Место жительства: Запорожье, ул. Чаривная 46а

Место работы: АО « Мотор-Сич», слесарь , инв Шгр

Находился на лечении с 26.04.13 по 10.05.13 в диаб отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия III ст. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к.

Жалобы при поступлении на потерю веса на 2 кг за 2-3 мес, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, частые, практически ежедневные гипогликемические состояния в различное время суток, купируемые доп. приемом пищи.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1994г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. В дебюте заболевания – кетоацидотическая кома. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-12 ед., п/о10- ед., п/у- 8ед., Протафан НМ 22.00 22 ед. Гликемия –3,8-14,8 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2011г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

29.04.13Общ. ан. крови Нв –138 г/л эритр –4,1 лейк –4,7 СОЭ –5 мм/час

э- 2% п-0 % с-50 % л- 37 % м- 11%

30.04.13Биохимия: СКФ –80,1 мл./мин., хол –4,05 тригл -1,45 ХСЛПВП -1,39 ХСЛПНП -2,01 Катер -1,92 мочевина –4,5 креатинин –105 бил общ –12,5 бил пр –3,2 тим –1,9 АСТ – 0,31 АЛТ –0,24 ммоль/л;

29.04.13Анализ крови на RW- отр

### 30.04.13Общ. ан. мочи уд вес 1022 лейк –3-4 в п/зр белок – 0,30 ацетон –отр; эпит. пл. –ум ; эпит. перех. -ед в п/зр

30.04.13Суточная глюкозурия – 2,94%; Суточная протеинурия – отр

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 27.04 | 4,3 | 2,5 | 12,8 | 5,3 | 5,2 |
| 04.05 | 9,1 | 7,2 | 13,2 | 3,3 | 10,4 |
| 06.05 | 12,5 | 14,4 | 7,1 | 11,6 | 12,8 |
| 07.05 |  |  |  |  | 10,6 |
| 08.05 2.00-6,3 | 9,0 | 7,5 | 18,0 | 8,7 |  |
| 09.05 |  |  | 10,0 |  |  |

2011 Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к.

Окулист: VIS OD=0,7 OS=0,7 ; ВГД OD=20 OS=19

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. Единичные микроаневризмы, микрогеморрагии, ретинальные геморрагии. Отек сетчатки. Артерии сужены. Вены неравномерно расширены. Д-з: Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

26.04.13ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

29.04.13РВГ: Нарушение кровообращения справа –IIст, слева – I- II ст., тонус сосудов N.

26.04.13УЗИ щит. железы: Пр д. V = 4,6см3; лев. д. V =4,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, берлитион.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, сохраняется неустойчивая гликемия, с тенденцией к гипогликемическим состояниям, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-10-12 ед., п/о- 12-14ед., п/у- 6-8ед., Протафан НМ 22.00 22-24 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
7. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. 1 мес. или мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
8. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д., конс. лазерного хирурга.
9. Б/л серия. АБЖ № 503875 с 26 .04.13 по 10.05.13. К труду 11.05.13г.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.